

2025年

# 第1期4月~6月 マスカットスタジアムスポーツ教室受講生募集!!

| 講座名         |          | 曜日 | 時間            | 回数   | 受講料     | 対象 | 定員  | インストラクター                                   |
|-------------|----------|----|---------------|------|---------|----|-----|--------------------------------------------|
| ZUMBA【月】    |          | 月  | 19:30 ~ 20:30 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | AFAA認定<br>オフィシャルZUMBA®インストラクター<br>小林 裕季    |
| ととのいヨガ      |          | 火  | 10:00 ~ 11:00 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | タイ政府認可マッサージ協会認定校認定講師<br>田坂 昌士              |
| ピラティスマットワーク |          | 水  | 10:30 ~ 11:30 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | STOTTPILATES認定<br>植西 則之                    |
| ZUMBA【水】    |          | 水  | 19:30 ~ 20:30 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | AFAA認定<br>オフィシャルZUMBA®インストラクター<br>黒柳 加奈    |
| リフレッシュヨガ    |          | 木  | 19:30 ~ 20:30 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | 全米ヨガアライアンス200時間課程修了<br>秋吉 直美               |
| リラックスヨガ     |          | 金  | 10:00 ~ 11:00 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | インド政府公認シヴァナンダヨガインストラクター<br>生本 直也           |
| ZUMBA【金】    |          | 金  | 19:30 ~ 20:30 | 10回  | 7,200円  | 一般 | 20名 | AFAA認定<br>オフィシャルZUMBA®インストラクター<br>島内 章子    |
| テニス         | 初級者・中級者  | 土  | 11:00 ~ 12:20 | 8回   | 12,400円 | 一般 | 10名 | 遊ブラザテニススクール<br>日本体育協会公認指導員<br>石川 潤 他       |
| スカッシュ       | 未経験者・初心者 | 日  | 13:00 ~ 14:00 | 各10回 | 7,200円  | 一般 | 6名  | 元日本スカッシュ協会公認<br>スカッシュ普及トレーナー(レベルT)<br>香和 透 |
|             | 初級者・中級者  |    | 14:00 ~ 15:00 |      | 7,200円  |    | 6名  |                                            |

★ 受付期間は**3月1日(土)から3月14日(金)17:00**まで!!

詳しくは、2ページ目(裏面)をご覧ください!

お申し込みは  
こちらから ➡



## 予約制限等について

各講座のお申し込みは、本人(家族含む)のみとします。1講座に複数人のお申し込みはできません。1名様のお申し込みとなります。

なお、Webでの予約後お申し込みの確認をされる場合は、9:30以降に外野事務所(086-463-7071)へお電話をお願いします。

また、予約後のキャンセル・変更はできません。受講する講座を決定してお申し込み下さい。

**※ 一つの講座の予約にお名前が重複している場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。**

## 申込方法等

希望講座をインターネットまたは電話で予約してください。

受講料のお支払いは、申込期間内【3/1~3/14】に外野事務所へお願いします。(受付時間 → 9:00~20:00 ※ 最終日は、17:00まで!!)

**※ 予約及び入金手続きは、必ず申込期間内をお願いします。  
申込期間を過ぎると予約できませんので注意してください!!**

## 申込期間

令和7年3月1日(土) ~ 3月14日(金) 【インターネット…24時間対応 ※ 初日のみ8:30~】  
【電話…9:30~20:00】

※ 最終日(3月14日【金】)のお申し込みは、17:00までとなりますのでご了承ください。

## 申込先

倉敷スポーツ公園(外野事務所) 倉敷市中庄3250-1 ☎ (086) 463 - 7071

## 備考

- 対象は高校生以上です。
- 納入後の受講料は原則お返しいたしません。
- 受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- 途中での講座変更はできません。
- 健康に不安のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、ご相談ください。
- 受講生が一定人数(5人)に達しない場合、当該講座は中止します。(テニス教室は4人以上、スカッシュ教室は各クラス3人以上で開講します。)
- 講師の都合により、講師の代行・延期(予備日に振替)することがあります。
- 入会金は一切不要です。
- 台風及び災害等により、各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が発令されている場合、スポーツ公園の判断により中止する場合があります。  
なお、中止になった場合は予備日に振替させていただきます。

