

マスカットスタジアム スポーツ教室カレンダー

令和6年度 【2025年1月～3月】

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 ➡ 予備日

マインドフルネス 19:30～20:30

途中入室・退室は
他のお客様の
ご迷惑となりますので
ご遠慮ください

《注意事項》

- ◎ 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。
- ◎ 教室中のケガ、事故による損害保険補償あります。(詳細は裏面をご覧ください)
- ◎ 講師の都合により、講師の代行、延期(予備日に振替)することがあります。
- ◎ 台風及び災害等により、各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が発令されている場合、
スポーツ公園の判断により中止する場合があります。なお、中止になった場合は予備日に
振替させていただきます。
- ◎ 講座の途中で各種警報等により中止する場合、時間が半分経過していればレッスン完了とみなします。

《受講 場所》 エアロビクススタジオ

《準 備》 トレーニングウェア(通気性の良いもの)・ヨガマット・タオル・飲み物

《更 衣 室》 スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカー100円返戻式です)

■ ■ ■ お問い合わせ ■ ■ ■

(公財)倉敷スポーツ公園 TEL 086-463-7071

