

2024年  
**第3期10月~12月 マスカットスタジアムスポーツ教室受講生募集!!**

講座名		曜日	時間	回数	受講料	対象	定員	インストラクター
ZUMBA【月】		月	19:30 ~ 20:30	10回	7,200円	一般	20名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 小林 裕季
マインドフルネスヨガ		火	19:30 ~ 20:30	10回	7,200円	一般	20名	タイ政府認可マッサージ協会認定校認定講師 田坂 昌士
ピラティスマットワーク		水	10:30 ~ 11:30	10回	7,200円	一般	20名	STOTTPILATES認定 植西 則之
ZUMBA【水】		水	19:30 ~ 20:30	10回	7,200円	一般	20名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 黒柳 加奈
リフレッシュヨガ		木	19:30 ~ 20:30	10回	7,200円	一般	20名	全米ヨガアライアンス200時間課程修了 秋吉 直美
リラックスヨガ		金	10:00 ~ 11:00	10回	7,200円	一般	20名	インド政府公認シヴァナンダヨガインストラクター 生本 直也
ZUMBA【金】		金	19:30 ~ 20:30	10回	7,200円	一般	20名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 島内 章子
テニス	初級者・中級者	土	11:00 ~ 12:20	8回	12,400円	一般	10名	遊ブラザテニススクール 日本体育協会公認指導員 石川 潤 他
スカッシュ	未経験者・初心者	日	13:00 ~ 14:00	各10回	7,200円	一般	6名	元日本スカッシュ協会公認 スカッシュ普及トレーナー(レベルT) 香和 透
	初級者・中級者		14:00 ~ 15:00		7,200円		6名	

★ 受付期間は**9月1日(日)**から**9月14日(土)**です!!

詳しくは、2ページ目(裏面)をご覧ください!

お申し込みは  
こちらから →



## 予約制限等について

各講座のお申し込みは、本人(家族含む)のみとします。1講座に複数人のお申し込みはできません。  
なお、Webでの予約後お申し込みの確認をされる場合は、9:30以降に外野事務所(086-463-7071)へお電話をお願いします。  
また、予約後のキャンセル・変更はできません。受講する講座を決定してお申し込み下さい。  
1講座につき1名様のお申し込みとなります。

※ 一つの講座の予約にお名前が重複している場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

## 申込方法等

希望講座をインターネットまたは電話で予約してください。

受講料のお支払いは、申込期間内【9/1~9/14】に外野事務所へお願いします。(受付時間 → 9:00~20:00)

※ 予約及び入金手続きは、必ず申込期間内をお願いします。  
申込期間を過ぎると予約できませんので注意してください!!

## 申込期間

令和6年9月1日(日) ~ 9月14日(土) 〔インターネット:24時間対応 ※ 初日のみ8:30~〕  
〔電話:9:30~20:00〕

## 申込先

倉敷スポーツ公園(外野事務所) 倉敷市中庄3250-1 ☎ (086)463-7071

## 備考

- ・対象は一般男女(高校生以上)とします。
- ・納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- ・途中での講座変更はできません。
- ・身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、ご相談ください。
- ・受講生が一定人数(5人)に達しない場合は、中止します。(テニス教室は4人以上、スカッシュ教室は各クラス3人以上で開講します。)
- ・講師の都合により、講師の代行・延期(予備日に振替)することがあります。
- ・入会金は一切不要です。
- ・台風及び災害等により、各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が発令されている場合、スポーツ公園の判断により中止する場合があります。  
なお、中止になった場合は予備日に振替させていただきます。

