

マスカットスタジアム スポーツ教室カレンダー

令和6年度 【2024年7月～9月】

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

■ ➔ 予備日

ZUMBA (金) 19:30~20:30

途中入室・退室は
他のお客様の
ご迷惑となりますので
ご遠慮ください

《注意事項》

- ◎ 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。
- ◎ 教室中のケガ、事故による損害保険補償あります。(詳細は裏面をご覧ください)
- ◎ 講師の都合により、講師の代行、延期(予備日に振替)することがあります。
- ◎ 台風及び災害等により、各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が発令されている場合、スポーツ公園の判断により中止する場合があります。なお、中止になった場合は予備日に振替させていただきます。
- ◎ 講座の途中で各種警報等により中止する場合、時間が半分経過していればレッスン完了とみなします。

《受講 場所》 エアロビクススタジオ

《準 備》 トレーニングウェア(通気性の良いもの)・室内シューズ・タオル・飲み物

《更衣 室》 スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカー100円返戻式です)

■ ■ ■ お問い合わせ ■ ■ ■

(公財)倉敷スポーツ公園 TEL 086-463-7071

