

マスカットスタジアム のスポーツ教室カレンダー



第4期 【2018年1月～3月】



受 講 日	ソフトヨガ	キッズビクス	パワーヨガ	バレエ	得とく講座	テニス																																																																																																																																																																																																																																																												
	1月	1月	1月	1月	1月	1月																																																																																																																																																																																																																																																												
	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																											
		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																											
	7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																											
	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																											
	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																											
	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																															
2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																															
3月	3月	3月	3月	3月	3月	3月																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																												
				1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																												

※ 1月1, 2, 3日は休園日です。

火 19:45～20:45	火 低学年 16:30～17:30 中学年 17:30～18:30 高学年 18:30～19:30	木 19:30～20:30	土 ※(ポ)…ポワント ・ジュニア(低) 9:30～10:30 ・ジュニア(高) 10:35～11:35 ・ジュニア(ポ) 10:35～12:05 ・ピギナーズ 12:10～13:10 ・ピギナーズ(ポ) 12:10～13:40	月曜日 ZUMBA 19:45～20:45	火 19:30～20:50
				水曜日 ピラティスマットワーク 10:30～11:30	木 19:30～20:50
					土 11:00～12:20

<p>注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。 ・教室中のケガ、事故による損害保険補償あり。(詳細は裏面をご覧ください) ・バレエ用品をお持ちの方は持参してください。 ・ZUMBA・ピギナーズエアロ&ストレッチは、必ず室内シューズを持参してください。 ・得とく講座は参加者の人数が多数の場合、入室の制限をかける場合があります。(先着順) 	<p>水曜日 ピギナーズエアロ&ストレッチ 19:30～20:30</p> <p>金曜日 リラックスヨガ 10:00～11:00</p> <p>・振替は、1クール内のみとし、どのクラスへでも可能です。 ・振替は、振替希望日の前日までに窓口及び電話にてお申し込み下さい。 ・振替希望先のレッスンが定員の場合は振替ができません。 ・天候により中止(順延)の場合は、こちらから連絡いたします。 ・テニス更衣室の利用は無料ですが、ロッカー利用の場合は有料となります。</p>
---	---

ご案内	・来期(4～6月)継続される方は早めの予約をお願いします。予約開始は3/1(木)からです!
受講場所	エアロビクス スタジオ
準備	トレーニングウェア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・専用シューズ(ヨガ・ピラティスを除く)
更衣室	スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカーは100円返戻式です)

傷害保険について

こんな時に保険料をお支払いします

- スポーツ教室参加中に発生した偶然な外来の事故により参加者がケガをしたり死亡したりした場合に保険料をお支払いします。

お支払いする保険金

- 死亡保険金
事故の日から180日以内に、そのケガのために死亡されたときは、ご契約金額の全額をお支払いします。
- 後遺傷害保険金
事故の日から180日以内に、そのけがのために後遺障害が生じたとき、その程度に応じてご契約金額の全額から3%まで、所定の額をお支払いします。
- 入院保険金
ケガによる入院の日数に対して、事故の日から180日を限度として入院保険金日額をお支払いします。
- 通院保険金
ケガによる通院の日数に対して、90日を限度として通院保険金日額をお支払いします。
ただし、事故の日から180日を経過した後の通院および平常の業務、または生活に従事することに支障がない程度に治ったとき以降の通院に対しては、お支払いできません。

こんなときは保険金をお支払いできません

- 故意・自殺行為・犯罪行為・闘争行為などによる傷害
- 地震・噴火または津波による傷害
- 脳疾患・疾病・心神喪失による傷害
- 頸部症候群(いわゆる「むちうち症」)や腰痛で他覚症状のない場合など

◎ 被保険者1名あたりの保険金額・日額は、次のとおりです。

補償項目	保険金額	保険料
死亡・後遺障害	2,700 千円	8 円
入院(1日につき)	3,000 円	8 円
通院(1日につき)	2,000 円	5 円
1名あたり保険料合計		21 円