

マスカットスタジアム 秋のスポーツ教室カレンダー

★ 第3期 【2018年10月～12月】 ★

| | マインドフルネスヨガ | パワーヨガ | バレエ | 得とく講座 | テニス |
|-------------|--|----------------------|--|--------------------------|---|
| 受 講 日 | 10月 | 10月 | 10月 | 10月 | 10月 |
| | 11月 | 11月 | 11月 | 11月 | 11月 |
| | 12月 | 12月 | 12月/1月 | 12月 | 12月 |
| | 火 19:30～20:30 | 木 19:30～20:30 | 土 ・ジュニア(低) 9:30～10:30 ・ジュニア(高) 10:35～11:35 ・ジュニア(ホ) 10:35～12:05 ・ピギナーズ 12:10～13:10 ・ピギナーズ(ホ) 12:10～13:40 ※(ホ)…ポワント | 月曜日 ZUMBA 19:45～20:45 | 火 19:30～20:50 木 19:30～20:50 土 11:00～12:20 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ◎ 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。 ◎ 教室中のケガ、事故による損害保険補償あり。(詳細は裏面をご覧ください) ◎ バレエ用品をお持ちの方は持参してください。 ◎ ZUMBA・ピギナーズエアロ&ストレッチは、必ず室内シューズを持参してください。 ◎ 得とく講座は参加者の人数が多数の場合、入室の制限をかける場合があります。(先着順) ◎ 講師の都合により、講座の時間変更、講師の代行、延期または中止する場合があります。 ◎ 台風及び災害等により、各種警報が発令された場合、受講者の方の安全確保のため、延期または中止することがあります。 | | | | 準備 : ラケット・シューズ・タオル |
| ご案内 | 来期(1～3月)継続される方は早めの予約をお願いします。 予約開始は 12/1(土) からです！ | | | | 場所 : D1, D2 コート |
| 受講場所 | エアロビクススタジオ | | | | ・振替は、1クール内のみとし、どのクラスへでも可能です。 ・振替は、振替希望日の前日までに、外野事務所にて受付けます。 ・振替希望先のレッスンが定員の場合は、振替ができません。 ・天候により中止(顺延)の場合は、こちらから連絡いたします。 ・雨天顺延になり1クール内に8回開講出来なかった場合は、来期(1ヶ月間)に残りの回数分受講可能とします。 ・テニス更衣室の利用は無料ですが、ロッカー利用の場合は有料となります。 |
| 準備 | トレーニングウェア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・専用シューズ(テニス・ZUMBA・ピギナーズエアロ) | | | | |
| 更衣室 | スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカーは100円返戻式です) | | | | |