



2020年度
(第1期 4月~6月)

春 マスカットスタジアム スポーツ教室 受講生募集!!

| 講座名 | | 曜日 | 時間 | 回数 | 受講料 | 対象/クラス | 定員 | インストラクター |
|---|---------------------|----|---------------|------|--|-----------------|---|---|
| リンパ&体調改善エクササイズ | | 月 | 10:30 ~ 11:30 | 10回 | 7,100円 | 一般 | 25名 | 一般社団法人 日本コンディショニング協会認定インストラクター 中本 裕子 |
| マインドフルネスヨガ | | 火 | 19:30 ~ 20:30 | 10回 | 7,100円 | 一般 | 25名 | ルーシーダットン【タイヨガ】インストラクター 田坂 昌士 |
| パワーヨガ | | 木 | 19:30 ~ 20:30 | 10回 | 7,100円 | 一般 | 25名 | 全米ヨガアライアンス200時間課程修了 秋吉 直美 |
| ジュニアバレエ | 小学生 (低学年) | 土 | 9:30 ~ 10:30 | 各10回 | 5,100円 | 小学生 (低学年) | 20名 | ASSA Ballet Box 所属 FTPマットピラティス BESJマシンピラティス BESJマスターストレッチ 井上 藍子 |
| ジュニアバレエ | 小学生 (高学年) | | 10:35 ~ 11:35 | | 5,100円 | 小学生 (高学年) | 20名 | |
| ジュニアバレエ ポワント <small>(経験者のみ)</small> | 中学生 | | 10:35 ~ 12:05 | | 10,200円 | 中学生 | 10名 | |
| バレエビギナーズ | 一般 (高校生以上) | | 12:10 ~ 13:10 | | 7,100円 | 一般 (高校生以上) | 20名 | |
| バレエビギナーズ ポワント <small>(経験者のみ)</small> | | | 12:10 ~ 13:40 | | 12,200円 | | 10名 | |
| 得 と く 講 | ZUMBA | 月 | 19:45 ~ 20:45 | 10回 | (一般) 15回 7,100円 他コースより5回分お得!! 4種目の中から自由に 参加できます! | 70名 | AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 小林 裕季 | |
| | ピラティス マットワーク | 水 | 10:30 ~ 11:30 | 10回 | | | | STOTT PILATES認定 植西 則之 |
| | ビギナーズエアロ & ストレッチ | | 19:30 ~ 20:30 | 10回 | | | | ポールスターピラティス認定 松永 佳子 |
| | リラックスヨガ | 金 | 10:00 ~ 11:00 | 10回 | | | | インド政府/全米ヨガアライアンス公認 シヴァナンダヨガ講師 生本 直也 |
| テニス (振替制度有り) | 火 | 木 | 19:30 ~ 20:50 | 各8回 | 12,200円 | (一般) 初心者/初級者 | 各16名 | 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅢ 九鬼 正行 |
| | 土 | | | | | | | 11:00 ~ 12:20 |
| | 土 | | 11:00 ~ 12:20 | | | | | 日本体育協会公認指導員 石川 潤一 |

※ 予約方法等詳しくは裏面へ!!

お申し込みは
3月1日(日)スタート!!



インターネットからも
予約ができます☆



◇ 申込方法 ◇

希望講座を電話、窓口及び**インターネット**で予約してください。

なお、受講料につきましては、お申込後1週間以内にお支払いいただいておりますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で開講日が未定ですので、開講日が決定してから初回受講日までの間に納入いただきますようお願いいたします。

※ 開講日については、決定次第ホームページへ掲載しますのでご確認ください。

※インターネットでのお申込は、マスカットホームページより

マスカットスタジアム

検索

◇ 申込開始 ◇

令和2年3月1日（日）【窓口：9:00～20:00】【電話：9:30～20:00】

【インターネット24時間 初日のみ9：30～】

◇ 申込先 ◇

(公財)倉敷スポーツ公園（外野事務所） 倉敷市中庄3250-1
TEL：(086)463-7071

◇ 備考 ◇

- ・対象はジュニアバレエを除き一般男女（高校生以上）とします。
- ・納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- ・途中での講座変更はできません。
- ・身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、相談させていただきます。
- ・講師の都合や受講者が一定定員に達しない場合、講座の時間変更、講師の代行、延期または中止することがあります。
- ・台風及び災害等により各種警報が発令された場合、受講者の方の安全確保のため、延期または中止することがあります。
- ・入会金は一切不要です。

※ 空きがあればすべての講座で途中参加できますが、受講料は全額負担となります。

