



2018年度  
第4期 1月~3月

# 冬 マスカットスタジアム スポーツ教室 受講生募集!!

講座名		曜日	時間	回数	受講料	対象/クラス	定員	インストラクター
マインドフルネスヨガ		火	19:30 ~ 20:30	10回	7,000円	一般	25名	ルーシーダットン【タイヨガ】インストラクター 田坂昌士
パワーヨガ		木	19:30 ~ 20:30	10回	7,000円	一般	25名	全米ヨガアライアンス200時間課程修了 秋吉直美
ジュニアバレエ	小学生 (低学年)	土	9:30 ~ 10:30	各10回	5,000円	小学生 (低学年)	各20名	ASSA Ballet Box 所属  FTPマットピラティス BESJマシンピラティス BESJマスターストレッチ  井上藍子
ジュニアバレエ	小学生 (高学年)		10:35 ~ 11:35		5,000円	小学生 (高学年)		
ジュニアバレエ ポワント (経験者のみ)	中学生		10:35 ~ 12:05		10,000円	中学生		
バレエビギナーズ	一般 (高校生以上)		12:10 ~ 13:10		7,000円	一般 (高校生以上)		
バレエビギナーズ ポワント (経験者のみ)			12:10 ~ 13:40		12,000円			
得とく講座	ZUMBA	月	19:45 ~ 20:45	10回	(一般)  15回 7,000円  他コースより5回分お得!! 4種目の中から自由に 参加できます!	70名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 小林裕季	
	ピラティス マットワーク	水	10:30 ~ 11:30	10回			STOTT PILATES認定 植西則之	
	ビギナーズエアロ & ストレッチ		19:30 ~ 20:30	10回			ポールスターピラティス認定 松永佳子	
	リラックスヨガ	金	10:00 ~ 11:00	10回			インド政府/全米ヨガアライアンス公認 シヴァナンダヨガ講師 生本直也	
テニス (振替制度有り)	火	各8回	19:30 ~ 20:50	12,000円	(一般) 初心者/初級者	各16名	日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅢ 九鬼正行	
	木						日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅡ 茅原亘	
	土						日本体育協会公認指導員 石川潤一	

※ 予約方法等詳しくは裏面へ!!

お申し込みは  
12月1日(土)スタート!!



インターネットからも  
予約ができます☆



## ◇ 申込方法 ◇

希望講座を電話、窓口及びインターネットで予約し、**1週間以内**に受講料を持参してお申込ください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)

※お申込後、1週間過ぎてもお支払い、または連絡がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※インターネットでのお申込は、マスカットホームページより

## ◇ 申込開始 ◇

平成30年12月1日(土) 【窓口：9:00～20:00】 【電話：9:30～20:00】

【インターネット24時間 初日のみ9:30～】

マスカットスタジアム

検索

## ◇ 申込先 ◇

(公財)倉敷スポーツ公園(外野事務所)

倉敷市中庄3250-1

TEL：(086)463-7071



## ◇ 備考 ◇

- ・対象はジュニアバレエを除き一般男女(高校生以上)とします。
- ・納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- ・途中での講座変更はできません。
- ・身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、相談させていただきます。
- ・講師の都合や受講者が一定定員に達しない場合、講座の時間変更、講師の代行、延期または中止することがあります。
- ・台風及び災害等により各種警報が発令された場合、受講者の方の安全確保のため、延期または中止することがあります。
- ・入会金は一切不要です。

※ 空きがあればすべての講座で途中参加できますが、受講料は全額負担となります。