



2017年度  
(第1期 4月~6月)

# 春 マスカットスタジアム スポーツ教室 受講生募集!!

講座名		曜日	時間	回数	受講料	対象/クラス	定員	インストラクター
ソフトヨガ		火	19:45 ~ 20:45	10回	7,000円	一般	25名	全米ヨガアライアンス200時間課程修了 【健康運動指導士】 河田有美
パワーヨガ		木	19:30 ~ 20:30	10回	7,000円	一般	25名	
キッズピクス (通年制の為お申込みは第1期のみです お支払いは各期毎になります)		火	16:30 ~ 17:30	各10回	5,000円	1・2年生	各30名	D'z mix インストラクター 徳田陽子 尾崎真紀
			17:30 ~ 18:30			3・4年生		
			18:30 ~ 19:30			5・6年生		
ジュニアバレエ	小学生(低学年)	土	9:30 ~ 10:30	各10回	5,000円	小学生(低学年)	各20名	ASSA Ballet Box 所属 FTPマットピラティス BESJマシンピラティス 井上藍子
ジュニアバレエ	小学生(高学年)		10:35 ~ 11:35		5,000円	小学生(高学年)		
ジュニアバレエ ポワント(経験者のみ)	中学生		10:35 ~ 12:05		10,000円	中学生		
バレエビギナーズ	一般 (高校生以上)		12:10 ~ 13:10		7,000円	一般 (高校生以上)		
バレエビギナーズ ポワント(経験者のみ)			12:10 ~ 13:40		12,000円			
得とく講座	ZUMBA	月	19:45 ~ 20:45	10回	(一般) 15回 7,000円 他コースより5回分お得!! 4種目の中から自由に 参加できます!	70名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 小林裕季 STOTTPILATES認定 植西則之 ABLE所属 ポールスターピラティス認定 松永佳子 インド政府/全米ヨガアライアンス公認 シヴァナンダヨガ講師 生本直也	
	ピラティス マットワーク	水	10:30 ~ 11:30	10回				
	ビギナーズエアロ & ストレッチ		19:30 ~ 20:30	10回				
	リラックスヨガ	金	10:00 ~ 11:00	10回				
テニス (振替制度有り)	火	各8回	19:30 ~ 20:50	12,000円	(一般) 初心者/初級者	各16名	遊ブラザ 日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅢ 日本体育協会公認指導員	九鬼正行
	木							米谷朋寛
	土							11:00 ~ 12:20

※ 詳しくは、外野事務所窓口まで!!



☆お申し込みは3月1日(水)スタート☆



## ◇ 申込方法 ◇

希望講座を電話、窓口及びインターネットで予約し、1週間以内に受講料を持参してお申込ください。

(キッズビクスは電話、窓口のみとさせていただきます)

(定員になり次第締め切らせていただきます)

※インターネットでのお申込は、マスカットホームページより

マスカットスタジアム

検索

## ◇ 申込開始 ◇

平成29年3月1日(水) 【窓口：9:00～20:00】 【電話：9:30～20:00】

【インターネット24時間 初日のみ9:30～】

## ◇ 申込先 ◇

(公財)倉敷スポーツ公園(外野事務所)

倉敷市中庄3250-1

TEL：(086)463-7071

## ◇ 備考 ◇

- ・対象はジュニアバレエを除き一般男女(高校生以上)とします。
- ・納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- ・途中での講座変更はできません。
- ・身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、相談させていただきます。
- ・講師の病気や受講者が一定人員に達しない場合、講座を延期又は中止することがあります。
- ・入会金は一切不要です。

※ 空きがあればすべての講座で途中参加できますが、受講料は全額となります。

