

2019 Muscat Squash School

9月

開講日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3	4	5

10月

開講日	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

曜日	時間			コート
金曜日	① 14:00 ~ 15:00	② 19:00 ~ 20:00	③ 20:00 ~ 21:00	D
土曜日	④ 13:00 ~ 14:00	⑤ 14:00 ~ 15:00	⑥ 15:00 ~ 16:00	C
準備	<ul style="list-style-type: none"> ● トレーニングウェア・室内専用シューズ・タオル・ドリンクをご用意下さい。 ● レッスン前には、各自ストレッチ等の準備運動をお忘れなく。 			
更衣室	● スカッシュ更衣室をご利用ください。(ロッカーは100円返戻式です)			

—お問い合わせ—



公益財団法人
倉敷スポーツ公園 外野事務所 TEL 086-463-7071