

# 2019 Muscat Squash School

6月

|     | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|-------|----|----|----|----|----|----|
| 開講日 | 26    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
|     | 2     | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|     | 9     | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|     | 16    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|     | 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

※ 6月21日 [金] 14時～15時を15時～16時に変更します!

7月

|     | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 開講日 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|     | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|     | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  |

| 曜日  | 時間                                    |                 |                 | コート |
|-----|---------------------------------------|-----------------|-----------------|-----|
| 金曜日 | ① 14:00 ~ 15:00                       | ② 19:00 ~ 20:00 | ③ 20:00 ~ 21:00 | D   |
| 土曜日 | ④ 13:00 ~ 14:00                       | ⑤ 14:00 ~ 15:00 | ⑥ 15:00 ~ 16:00 | C   |
| 準備  | ● トレーニングウェア・室内専用シューズ・タオル・ドリンクをご用意下さい。 |                 |                 |     |
|     | ● レッスン前には、各自ストレッチ等の準備運動をお忘れなく。        |                 |                 |     |
| 更衣室 | ● スカッシュ更衣室をご利用ください。(ロッカーは100円返戻式です)   |                 |                 |     |

—お問い合わせ—



公益財団法人

倉敷スポーツ公園 外野事務所 TEL 086-463-7071