

2018/19 Muscat Squash School

12月

	日	月	火	水	木	金	土
開講日	25	26	27	28	29	30	※ 1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

※ 12月1日(土) レッスン時間変更 ... 13時～ 14時～ 15時～

1月

	日	月	火	水	木	金	土
開講日	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

曜 日	時 間			コ ー ト
金 曜 日	① 14:00 ~ 15:00	② 19:00 ~ 20:00	③ 20:00 ~ 21:00	D
土 曜 日	④ 10:00 ~ 11:00	⑤ 11:00 ~ 12:00	⑥ 13:00 ~ 14:00	C

準 備	● トレーニングウェア・室内専用シューズ・タオル・ドリンクをご用意下さい。
	● レッスン前には、各自ストレッチ等の準備運動をお忘れなく。
更 衣 室	● スカッシュ更衣室をご利用ください。（ロッカーは100円返戻式です）

—お問い合わせ—



公益財団法人
倉敷スポーツ公園 外野事務所 TEL 086-463-7071