

# スカッシュ

## 1日無料体験のご案内

4月	20(土)	21(日)
5月	25(土)	26(日)

- \* 時間 10:00~11:00
- \* 対象 高校生以上(定員6名)
- \* 内容 ルール説明、基本的な打ち方
- \* 受講回数 お一人様一回限り



スカッシュとは白いコートの中で2人のプレーヤーが交互にボールを打ち合うスポーツです。

楽しみながら、  
**ダイエット、ストレス解消、さらに体力アップ!!**

トレーニングウェアと室内シューズを持参して、  
ぜひ体験してみてください。

### 注意事項

- ① 希望日の前日までに、外野事務所窓口又は電話でお申込ください。
- ② 予約後にキャンセルされる場合は、前日までにお願いします。
- ③ 受講当日は、開始10分前にお越しください。  
**※ 遅れる場合は、必ず連絡してください。**
- ④ 上記以外の日時を希望される場合は、有料となります。  
(平日:770円・土日祝:920円 + ラケット代1人:460円)  
**※ 日時については、担当講師と相談させていただきます。**

