

スカッシュ

1日無料体験のご案内

1月	20(土)	21(日)
2月	17(土)	18(日)

- * 時間 14:00~15:00
- * 対象 高校生以上(定員6名)
- * 内容 ルール説明、基本的な打ち方
- * 受講回数 お一人様一回限り



スカッシュとは白いコートの中で2人のプレイヤーが交互にボールを打ち合うスポーツです。

楽しみながら、
ダイエット、ストレス解消、さらに体力アップ!!

トレーニングウェアと室内シューズを持参して、
ぜひ体験してみてください。

注意事項

- ① 希望日の前日までに、外野事務所窓口又は電話でお申込ください。
- ② 予約後にキャンセルされる場合は、前日までにお願いします。
- ③ 受講当日は、開始10分前にお越しください。
※ 遅れる場合は、必ず連絡してください。
- ④ 上記以外の日時を希望される場合は、有料となります。
(平日:770円・土日祝:920円)
※ 日時については、担当講師と相談させていただきます。

